前川小学校だより　６月号

学校ホームページ　https://maekawa.official.jp

学校教育目標
思いやりの心をもち　進んで学ぶ子　元気な子の育成
児童数　男子３４８名　女子３２１名　計６６９名
令和元年　６月２１日

「サンマ」が無くなった今の体力づくり

教頭　鎌田　尚

今月、学校では「新体力テスト」に取り組んでいます。この取組は、児童生徒の体力の状況を把握するために全国の公立小・中学校でこの時期に取り組まれているものです。埼玉県は全国の中で、体力的にかなり優秀な状況にある中（H30 小学校７位、中学校２位）本校は県平均を大きく下回るなど課題となっており、今年度は少しでも体力の向上が図れるよう体育主任を中心に休み時間等にも様々な取組を行ってきました。

さて、皆様は「今の子供たちにはサンマが無くなっている」という話を耳にしたことがあるでしょうか？「サンマ」とは魚の「秋刀魚」ではなく「三間＝３つの間　①空間　②時間　③仲間」のことです。私自身の子供の頃を振り返ると、学校が終わるとほぼ毎日、近くの公園や学校、ちょっとした空き地で野球や鬼ごっこ、缶蹴りをしたりして遊んでいました。また、同じ学年の仲間だけでなく色々な学年の仲間が集まり、時には上級生に向かって野球やサッカーの勝負を挑んだりもしたものです。そのような毎日の遊びを通して、体力はもちろん、様々なルールや友だちとの関わり方等を自然と身につけていったように思います。確かに、今の子供たちの放課後の様子は、以前とはだいぶ違ってきているようです。

新体力テストに話を戻します。各学年の測定に手伝いに行ったのですが、とにかくボールが投げられません。今までに「投げる」という経験にほとんど触れてきていないため、どう投げたら良いのか分からず、下から投げたり、何度やっても測定の枠に収まらずファールになってしまったりと課題となっています。また、反復横跳びの動き方ができない児童も多く見られました。鬼ごっこやケンケンパといった経験に乏しいため、横向きに跳び、止まって逆に戻るといった体の動かし方が分からないのです。

子供たちの運動能力が著しく伸びる概ね 8～12 歳の時期のことを「ゴールデンエイジ」と言います。この時期に遊びも含めて生活の中で様々な体の動かし方に触れることによって運動神経が伸びることに繋がります。「サンマ」が無くなっている今、子供たちに対して意図的に機会を与えてあげないと、この大切なゴールデンエイジを逃すことになってしまいます。学校では、昨年度、体育部の教員が中心となって意図的に色々な体の動かし方に触れることができる「外遊ビンゴ」を行い「サンマ」作りを行いました。ご家庭におかれましても、これを機会に「サンマ（三間）」を意識した休日の過ごし方をしてみてはいかがでしょうか。

学校行事等予定表（6/20～7/21）

6・7月：ろうかは静かに歩こう　6月　《およその下校予定 時刻》

日	曜	行事等	1年	2年	3年	4年	5年	6年
20	木	外国語④(3学年以上6時間学習) 色グループ顔合わせ集会　読み聞かせ3年	2:30		3:20			
21	金	代表委員会	2:30			3:20		
22	土							
23	日							
24	月	第1回学校保健委員会　多目的室　14:40～ 心と体のパワーアップ表提出日	2:30（月曜日:全学年5時間）					
25	火	【音読集会】1年生とうもろこし皮むき　6年歴史教室	2:30		3:20			
26	水	3年社会科見学(市内めぐり) 月曜日課＋水6	2:30		3:20			
27	木	開校記念日　外国語⑤(3学年以上6時間授業) 6年音楽鑑賞教室(PM)　読み聞かせ1･2年	2:30		3:20			
28	金		2:30			3:20		
29	土							
30	日							
		7月						
1	月	委員会活動③	2:30				3:20	
2	火	【講話朝会】授業参観･懇談会(4年･5年･みどり)	2:30		3:20			
3	水	授業参観･懇談会(3年･6年)	2:30		3:20			
4	木	PTA常任理事会　クラブ③　読み聞かせ6年 内科検診(水泳記録大会出場児童)	2:30		3:20			
5	金	授業参観･懇談会(1年･2年)	2:30			3:20		
6	土							
7	日							
8	月	5学年研究授業(5－2平川学級)･研究協議	2:30					
9	火	【児童集会】芸術鑑賞教室(5年　PM)	2:30		3:20			
10	水		2:30		3:20			
11	木	クラブなし(4～6年6時間)　読み聞かせ1年 学校応援団顔合わせ会民生委員･児童委員との連絡会	2:30					
12	金	着衣泳　代表委員会	2:30			3:20		
13	土							
14	日							
15	月	海の日　前川まつり(金管クラブ児童参加)						
16	火	【音楽朝会】	2:30		3:20			
17	水	給食終了	2:30		3:20			
18	木	大掃除(4時間目)	4時間授業(12:25下校)					
19	金	1学期終業式	4時間授業(12:25下校)					
20	土	PTA資源回収日　8:30～	夏休み					
21	日							