

# 食育だより



川口市立前川小学校 令和4年4月8日(金)

## 御入学・御進級おめでとうございます!

学校給食は、子供たちの成長を考えて、エネルギー量や栄養バランスを考え、旬の食材や地場産物を取り入れて作っています。また、安全・安心な給食を提供できるように細心の注意を払っています。



学校給食の目標は、「学校給食法」の第2条に「学校給食の目標」として掲げられています。

### 学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p>	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p>	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p>	



**今月の目標**  
 “力を合わせて給食の準備をしよう”

**☆毎日使うもの☆**

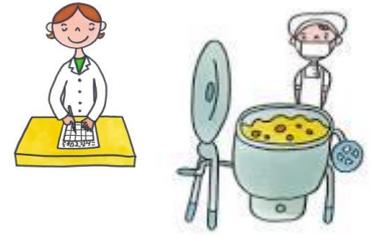
- ・はし
- ・ナフキン
- ・マスク
- ・歯みがきセット
- ・給食用ハンカチ

を必ず持ってきてください。  
 (特に はし は、毎日清潔なものをお願いします。)

給食開始について  
 2～6年生は12日(火)から  
 1年生は14日(木)から開始します。  
 右の「毎日使うもの」を忘れずに持ってきてください。

## ☆給食室のメンバー紹介☆

今年度の給食室のメンバーを紹介します。



以上の11名で安全でおいしい給食を作っていますので、  
よろしくお願いいたします。



## 保護者のみなさまへ

給食当番の着る白衣は、  
クラスみんなで使います。  
お子さんが給食当番の時は、  
週末の洗濯やアイロンがけ、  
また、ボタンが取れかかっ  
ていたらボタンつけなどを  
よろしくお願いいたします。



毎年6月は「食育月間」、  
毎月19日は「食育の日」です。  
自分たちの食生活を見直す機会  
にしましょう！



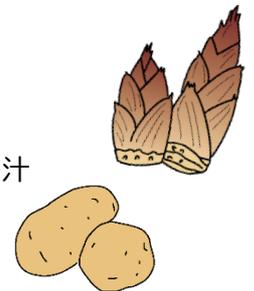
## ～今月の食材紹介～

春にとれる野菜やいも類には、「春キャベツ」「新たまねぎ」「新じゃがいも」というように、名前に「春」や「新」という言葉が付きます。これらは、みずみずしくて柔らかく、甘味があるという特長があります。

今月は、「新」や「春」がつく食材や今が一番おいしいたけのこをたっぷり使った献立が登場します。

- ・13日は、新たまねぎのみそ汁
- ・19日は、新じゃがいものそぼろあんかけ
- ・27日は、たけのこのうまみがしみこんだ、たけのこごはん と 春キャベツのみそ汁

旬の味を味わいましょう♪



## ★前川小アレルギー対応について★

川口市のアレルギー対応として、アレルギー対応を希望する場合その児童は、「全日、おかわり禁止」となります。前川小では、担任以外の職員でも一目でアレルギー対応を行っている児童と分かるよう食器やトレーの色を変えて給食を提供します。【対象保護者様には了承を得ております。】  
安全・安心な学校給食の運営を行えるよう、御理解・御協力のほどよろしくお願いいたします。