



食育だより 1月号



川口市立前川小学校 令和5年1月23日(月)

1月16日の朝、突然の給食室換気設備の不具合により給食を提供することができなくなり、大変、御心配と御迷惑をおかけしました。そして、2日間にわたる急遽のお弁当準備、御理解と御協力をいただきまして、本当に感謝申し上げます。今回、給食を提供できなかったことは、とても残念なことでしたが、前川小の給食室現場を確認

しにこられた市の職員の方々からは「稼働6年目の施設とは思えないほど、とてもきれいに給食室内の状態を保っていますね」と嬉しいお言葉をいただきました。これも、普段から清掃を怠らない調理員さんたちの努力の賜物です。引き続き、安全・安心のおいしい給食作りを調理員10名と栄養教諭1名で取り組んでまいります。



1月18日(ミカンのみ提供)

いつもは配膳ワゴンでクラスまで調理員さんが運びますが、この日は、給食室まで取りに来てもらいました。協力しながらクラスまで運ぶ姿が見られました。



給食再開日(1月19日)の20分休みには、入れ替わり立ち代わり、多くの子どもたちが、給食室の様子を見にきてくれました。

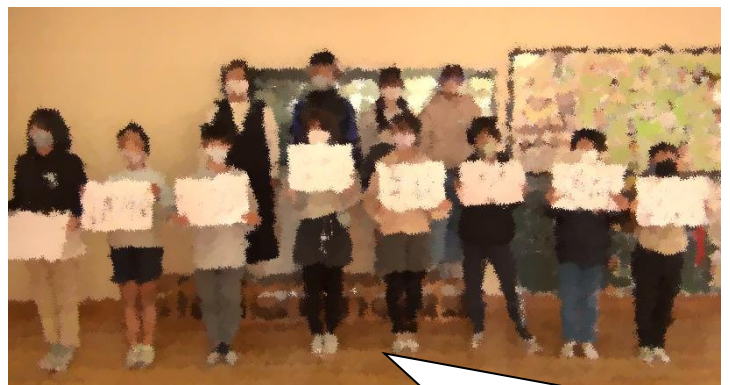
本工事が入り、完全に直るまで一酸化炭素中毒に気をつけ、安全を確認しながら調理作業を行っています。



1月23日 給食委員会 児童朝会発表

1月24日～30日の1週間は全国学校給食週間です。

学校給食は、明治22(1889)年に山形県鶴岡市で初めて実施されて以来、各地に広がりましたが、戦争のため中断されました。戦後、食糧難による子どもの栄養状態の悪化を背景に、給食実施の必要性が指摘され、世界からも給食用物資の寄贈がありました。そして、昭和21(1946)年12月24日、ついに学校給食は再開され、その日を「学校給食感謝の日」としました。12月24日は、すぐに冬休みになってしまうことから、1カ月後の1月24日からの1週間を全国学校給食週間とし、給食の歴史や意義を振り返ります。日本の特徴である、教育の一環として給食が行われていることを、子どもだけでなく、学校関係者全員が再確認する意味でも、この取り組みを大切にしていきたいです。



給食委員会での発表では、給食にまつわる4問のクイズを出しました。ここでは、第4問目の残業にまつわるクイズを紹介します。【答えは裏を読んでね】

Q: 給食に毎回登場するといえば、牛乳ですが…

前川小の牛乳の残業は1日でどれくらいでしょう?

- ① 3kg
- ② 25kg
- ③ 10kg



おもてめん
表面クイズの答えは **③10kg** です。

まえかわしやう
前川小だけで、毎日10kg以上、給食の牛乳パック50個分
いじやう
以上が残菜になっています。また、みそ汁などの汁物の残菜も
おおく
多く、汁物も毎日10kg前後、多い日には25kg近く残菜となって
きやうしよくつ
給食室に戻ってくることもあります。前川小680人の1人1人
が、一口ずつでも牛乳や汁物を飲むだけで、とても多くの残菜
を減らすことができ、SDGsにもつながります。自分の体の健康
のためにも「好きなものだけ」ではなく、「バランスよく、楽しく」
食べて欲しいと思います。給食週間を機に、御家庭でも食につ
いて是非お話していただけると幸いです。

←【上:牛乳の残菜】【下:麺と汁物の残菜】

6年生 家庭科 給食の献立を考えよう!

家庭科の授業で学んだ、1食分の献立作成の学習を生かし、秋ごろに給食の献立を考えました。「栄養バランス」や「好み」「旬」「予算」「調理方法」「食物アレルギー」などを考慮しつつ、各クラスで選ばれた献立をさらに、校長先生や6年生担任、家庭科担当、栄養教諭で検討し、いよいよ各クラス1つ、実際の給食で登場する献立が決定しました!

2月9日(木)

さん

ごはん
牛乳
フルコギ
わかめスープ
オレンジ

「冬の寒さに負けない献立」をテーマ
にビタミンたっぷりの食材を使用

2月21日(火)

さん

からくないタンタンメン
牛乳
焼きぎょうざ
ゴマ団子

「中華と旬の料理」をテーマに
1年生から食べやすいよう担々麺
の辛さは控えめな味つけに

3月8日(水)

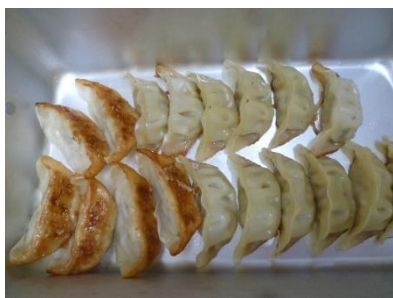
さん

ごはん・牛乳
さばの塩焼き
こまつなのゴマ和え
みそ汁
いちご

日本ならではの伝統的な「和食」を
テーマに、旬の果物をつけて



【スチームコンベクションオーブン】



【初めての焼きぎょうざ試作】

給食室では、12月ごろから6年生献立の実現に向けて
物資を取り寄せ、試作を行いました。今までの川口市統一
献立では「揚げぎょうざ」はあっても「焼きぎょうざ」は調理
器具の関係で、できませんでした。しかし、前川小給食室に
は、市内の中でも数校にしかない「スチームコンベクション
オーブン(通称スチコン)」があり、今回初めて「焼きぎょう
ざ」が給食で登場します。おたのしみ!

食育掲示板でレシピ配布中

12月号でお知らせしましたが、引き続き新校舎1階の給食室横
の食育掲示板でレシピ配布中です。1番人気のキムチチャーハン
は、取りにきてくれたのに、ちょうどなくなってしまうこともありま
した。品切れしてしまったレシピは、毎日補充しているので、ぜひ、
また取りにきてくださいね!

そして、レシピのリクエストのある場合は、**メモ用紙**にクラスと
名前を書いて、掲示板横の赤いポストへどうぞ。

