

# 4月食育だより

毎月19日は食育の日!



御入学、御進級から2週間が経ち、新しいクラスでの生活にも少し慣れてきた頃でしょうか。栄養教諭の稲葉です。今年度も給食室は、子どもたちの心と体の健やかな成長を支えていくために、おいしく安全な給食を力を合わせて届けていきたいと思ひます。学校給食の運営に御理解・御協力のほど、よろしくお願いいたします。

## 家庭とつながる学校給食

学校給食は、学校教育の一環として、子どもたちが栄養バランスのとれた適切な食事を先生や友だちと一緒にとりながら、食事の大切さ、心身の健康、食品を選ぶ力、感謝の心、社会性、そして食文化などを学ぶ食育の時間です。給食当番さんを中心に、子どもたちが自分たちで食事の準備や後片付けを行い、協力してみんなで楽しく食することも学校給食のねらいの1つです。

食育は学校だけですべてを行うことはできません。よい食べ物や苦手な食べ物にもチャレンジしてみよう! という気持ちがつよう、御家庭でもこんなところに気を配っていただけるとありがたいです。

### ご家庭での食卓では…



食べ物は多くの人の手で食卓に届き、料理も食べる人のことを思つて作られます。感謝して食べる大切さを折に触れて話してあげてください。



子どもが食べないからと、苦手なものを食卓にまったく出さないのはよくありません。ひと口でも挑戦したり、大人がおいしそうに食べている姿を見せることも食育ではとても大切なことです。

### 今日の給食について話そう

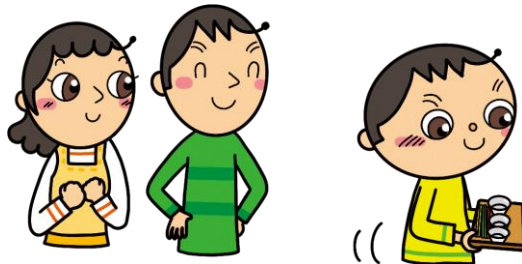


献立表をご家庭内で見やすい場所に張り出して、ぜひ毎日話題にしてください。



献立や食べた感想を聞いてあげてください。気に入ったレシピは、栄養教諭に気軽にお尋ねください。

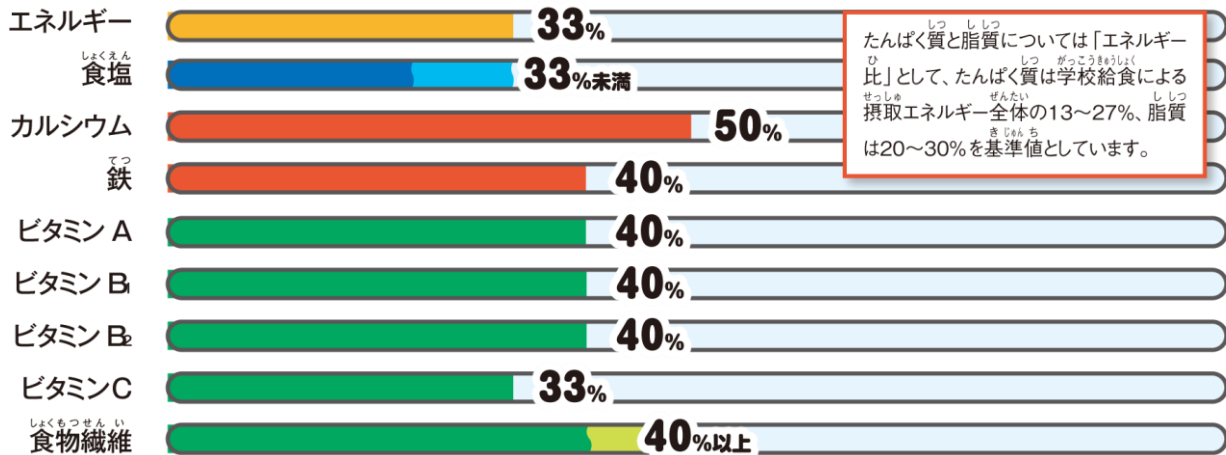
### お手伝いは積極的に



給食では全員が当番となり、準備や後片付けをします。子どもは食べ物や食事に興味津々です。学校で身についた力を定着させていくためにも、ご家庭でもぜひお手伝いを積極的にさせてあげてください。

# がっこうきゅうしょく えいよう 学校給食の栄養

1日の食事摂取基準<sup>1)</sup>などに  
対する学校給食の割合



今年度は、前川小620食を調理員9名&栄養教諭1名の計10名が力を合わせて給食づくりに励んでまいります。学校に来る楽しみの1つになるような、またバランスの良い食事の見本「生きた教材」になるような給食を目指していきます。

【4月12日の給食】 【1年生はじめての小学校給食いただきます】



## 保護者のみなさまへ

給食の配膳中は、給食当番も当番ではない児童も、全員マスクを着用します。給食セットにマスクの準備をお忘れないうちお願いします。また、給食当番の着る白衣は、クラスのみなどで使います。お子さんが給食当番の時は、週末の洗濯やアイロンがけ、ボタンが取れかけていたらボタンつけなどの御協力をよろしくお願いいたします。



## 給食の停止と返金について

個人の理由(病気・入院等)で、2週間以上、給食中止を希望される場合は、担任を通して御連絡をお願いいたします。保護者が学校に連絡して栄養教諭が市教委に連絡してから、5営業日後に中止することができ返金対象になります。

## 前川小アレルギー対応について



川口市のアレルギー対応として、アレルギー対応を希望する場合は、その児童は「全日、おかわり禁止」となります。前川小では、担任以外の職員でも一目でアレルギー対応を行っている児童と分かるよう食器やトレーの色を変えて給食を提供し、教室に除去食等の予定献立表を掲示しています。【対象保護者様には了承を得ております】

- 学校ホームページで食育だより(カラー版)が見られます!
- 5月号からは、スクリーン配信と学校ホームページでの掲載になります!

