



川口市立前川小学校 令和6年6月19日(水)

2年生&みどり学級 そらまめさやむきお手伝い

5月21日の朝、八百屋さんに旬のさやつきそらまめを届けていただきました。2年生とみどり学級のみなさんが、さやむきのお手伝いをしてくれたおかげで、前川小全校の給食で、旬の味をいただくことができました。

【そらまめくんのベッド読み聞かせ】

【5月21日 給食献立】



5年生 家庭科 おいしい楽しい調理の力!



「青菜のおひたし・ゆでいも」の茹でる調理実習を行いました。初めて包丁を使う子からは「怖い…」との声もありました。

タブレットのパワーポイントで、準備する物や作り方を確認しながら、班で協力し、自分たちで作った料理。

試食では「おいしい!」の笑顔と調理の難しさや達成感を学ぶことができました。

御家庭での、ジャガイモの皮むき練習の御協力ありがとうございました。



6年生 家庭科 朝食から健康な1日の生活を!

5月下旬~6月上旬にかけて、第1弾「いろいろいため」第2弾「青菜の油いため・スクランブルエッグ」と2回の炒める調理実習を行いました。「いろいろいため」「青菜とスクランブルエッグ」は、家にある食材でアレンジしても良いですし、ご飯かパンと合わせれば、栄養的にも彩りも良い立派な朝食になります。ぜひ、週末や夏休みなど、お家でも作っててくださいね!





5月30日に東京ガスから4名、埼玉県からリバーサポーターズ(通称:リバサポ)担当の方2名を講師にお招きして、私たちができる環境にやさしい食生活について、SDGsの視点から授業をしていただきました。旬の物や、近くでとれたものを買ったり、残さず食べたり、私たちにできることを学びました。

みどり学級ジャム作り!

前川小産のあんずをつかい、6月7日にあんずジャム作りを行いました。季節の果物に砂糖をまぶして、煮詰めていきます。ブルーベリー、りんご、いちご等、御家庭でも親子でジャム作りや料理を通して、旬を楽しみながら、味わってみてはいかがでしょうか?



6月は食育月間・毎月19日は食育の日です!



「食」という漢字をよく見ると「人を良くする」とも読めます。私たちの体は、食べたものによって作られています。朝食欠食など食習慣の乱れや、過度なダイエットや怪しげな情報から健康を損なってしまうこともあります。食育は、子どもたちが食に関する正しい知識と自己管理能力を身に付け、生涯にわたって心豊かで健康に暮らしていくために重要なものです。それぞれの「食」を見直し、その大切さについても改めて考えられると良いですね。

ペットボトル稲→
 みどりの学級で、ペットボトルと大きなバットをつかい稲を栽培中。秋の収穫が楽しみです



←学校ファームで、6年生がじゃがいもを収穫しました

知りたい給食レシピ募集中です!



新校舎1階、給食室入口に、6月19日～30日まで限定で給食室ポストを設置します。給食の中で、知りたいレシピをメモ用紙などに書いて入れてください。リクエスト頂いたレシピは、給食室掲示板で配付予定です。(加工品のコロツケ等、お知らせが難しいものもありますが御了承ください。)

★知りたいレシピ
 ★クラス&名前

好きな給食や
 調理員さんへのメッセージ
 などのお手紙もお待ちしています♪