



♡毎月19日は食育の日です♡

令和7年
5月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
川口市立前川小学校

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
1	木	ごはん	牛乳	とうふのあんかけ みそけんちん 狭山茶ふりかけ	米 でんぶん なたね油 ごま	牛乳 とうふ ぶた肉 油揚げ みそ ちりめんじゃこ	にんじん もやし ながねぎ だいこん ごぼう せん茶	595	28.0
2	金	セルフ ハンバーグドッグ	牛乳	米粉めん入り野菜スープ こどもの日ゼリー	パン なたね油 米粉めん さとう ラード	牛乳 とり肉 ベーコン 大豆 豆乳	キャベツ たまねぎ にんじん とうもろこし りんご	587	23.2
前川小学校特別献立：3年生がむいたグリーンピースが入った三色そばろごはんです。グリーンピースは総合的な学習の時間の教材にもなります。									
7	水	ごはん	牛乳	三色そばろごはん 新たまねぎのみそ汁 冷凍みかん	米 なたね油 さとう でんぶん じゃがいも	牛乳 ぶた肉 たまご 油揚げ わかめ みそ	グリーンピース しょうが しいたけ たまねぎ みかん	614	26.5
8	木	チキンピラフ	牛乳	にこにこポテト たまごとレタスとトマトのスープ	米 なたね油 オリーブ油 植物油 じゃがいも	牛乳 とり肉 ベーコン たまご	たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト レタス	589	20.1
9	金	子供パン	牛乳	ドライカレー ペイザンヌスープ	パン 小麦粉 なたね油 じゃがいも	牛乳 とり肉 ぶた肉 ソーセージ	たまねぎ にんじん にんにく かぶ キャベツ	594	28.1
12	月	ごはん	牛乳	かつおのたまねぎソースかけ キャベツのみそ汁	米 なたね油 さとう じゃがいも でんぶん	牛乳 かつお とうふ 油揚げ わかめ みそ	たまねぎ にんにく キャベツ しょうが	601	27.2
13	火	スパゲティ ナポリタン	牛乳	レモンとバジルのチキンナゲット フルーツカクテル	スパゲティ なたね油 水あめ 米粉 さとう	牛乳 ソーセージ ベーコン とり肉 大豆 寒天	たまねぎ にんじん レモン パセリ マッシュルーム ぶどう もも りんご ナタデココ	589	21.8
14	水	ごはん	牛乳	スタミナ焼き肉 かきたま汁	米 なたね油 さとう ごま でんぶん	牛乳 ぶた肉 みそ たまご	にんじん ながねぎ にら しょうが にんにく たまねぎ ほうれんそう	612	27.8
15	木	ごはん	牛乳	ユーリンチー もやしの中華炒め わかめスープ	米 でんぶん なたね油 ラー油 さとう ごま油	牛乳 とり肉 わかめ	にんにく しょうが ながねぎ もやし にんじん たまねぎ ほうれんそう	659	23.3
16	金	食パン ブルーベリージャム	牛乳	はたとアスパラガスのグラタン 野菜スープ	パン マカロニ なたね油 バター 小麦粉 パン粉 ジャム	牛乳 はたと とり肉 チーズ 脱脂粉乳 ベーコン	たまねぎ マッシュルーム アスパラガス にんじん キャベツ とうもろこし	591	22.2
19	月	メキシカン ライス	牛乳	豆乳クリームスープ アセロラゼリー	米 なたね油 バター 小麦粉 さとう	牛乳 とり肉 ぶた肉 豆乳	たまねぎ にんじん とうもろこし ピーマン パセリ アセロラ	597	19.8
今月のかむ力を育てるメニュー：彩りかき揚げ									
20	火	地粉うどん	牛乳	わかめうどん 彩りかき揚げ	うどん 小麦粉 なたね油	牛乳 とり肉 なたね油 油揚げ ひじき ちりめんじゃこ たまご	ながねぎ しいたけ たまご ほうれんそう たまねぎ にんじん とうもろこし	595	25.3
21	水	ごはん	牛乳	ハヤシライス 梅ドレッシングのサラダ	米 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード ごま油 さとう	牛乳 ぶた肉 わかめ	たまねぎ にんじん しょうが にんにく キャベツ きゅうり とうもろこし うめ	590	21.3
22	木	チャーハン	牛乳	揚げしゅうまい 五目スープ	米 ごま油 なたね油 でんぶん 植物油 水あめ 小麦粉	牛乳 ぶた肉 たまご なたね油	にんじん ながねぎ たまねぎ ピーマン たけのこ にんにく ほうれんそう しょうが もやし	638	22.9
23	金	揚げパン (グラニュー糖)	牛乳	ミートボールのトマト煮 ◎ヨーグルト (代替食 いちごゼリー)	パン なたね油 マカロニ (さとう) でんぶん	牛乳 ぶた肉 とり肉 ヨーグルト	たまねぎ にんじん キャベツ トマト ぶなしめじ (いちご) (クランベリー)	598	22.1
前川小学校特別献立：2年生がむいたそらまめが出ます。むきたでの「そらまめくん」はやわらかくて豆の皮もおいしいですよ！									
26	月	ごはん	牛乳	豚丼 みそ汁 そらまめ	米 なたね油 さとう じゃがいも	牛乳 ぶた肉 とうふ わかめ みそ	たまねぎ しょうが ながねぎ そらまめ	609	27.8
27	火	ホット中華めん	牛乳	もやしラーメン 春巻 メロン	中華めん なたね油 ごま油 小麦粉	牛乳 ぶた肉	にんじん たまねぎ もやし ほうれんそう メロン	640	22.5
28	水	ツナ枝豆 ごはん	牛乳	厚焼きたまご けんちん汁	米 さとう なたね油 でんぶん 水あめ	牛乳 ツナ たまご とうふ	えだまめ にんじん しょうが だいこん ごぼう ながねぎ	592	25.4
29	木	ごはん	牛乳	四川どうふ 肉入りわんたんスープ	米 なたね油 さとう でんぶん ごま油 小麦粉	牛乳 とうふ ぶた肉	しょうが にんじん たけのこ ながねぎ にんにく しいたけ さやえんどう たまねぎ もやし ほうれんそう	599	26.3
30	金	メロンパン	牛乳	チキンのトマトソースがけ ベーコンスープ	パン でんぶん なたね油 オリーブ油 さとう	牛乳 とり肉 ベーコン	たまねぎ にんにく トマト にんじん キャベツ にら	687	25.9

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。

・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・◎印がついている献立について、食物アレルギーのある児童のうち代替食を希望する方には、代替食を提供します。それぞれの主な食品は下線、代替食品は括弧書きで表記します。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

◆川口市児童生徒体力向上推進委員会の咀嚼力の向上に関する研究と連携して、令和7年度は毎月「かむ力を育てるメニュー」を紹介します。かむ力を育てることは、さまざまな健康効果があります。日頃からよくかんで食べる習慣を身につけましょう。

次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
4、5月分	6月2日(月)

・口座へのご入金、振替前日までにお願いいたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食休止申請書を提出してください。
詳しくは、学校にお問合せください。



←献立日誌のページ
食品一覧表のページ→



川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから

