



♡毎月19日は食育の日です♡

令和8年
2月

学校給食共同献立表

川口市教育委員会
自校調理小学校

川口市マスコット「きゅぼらん」

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

日	曜	献立名			主な食品			栄養価	
		主食	飲み物	おかず	おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たん白質 (g)
2	月	昆布ごはん	牛乳	厚焼きたまご みそけんちん	米 なたね油 さとう さいとも でんぶん	牛乳 とり肉 油揚げ 刻み昆布 たまご とうふ みそ	にんじん だいこん ごぼう ながねぎ	600	23.1
今月のかむ力を育てるメニュー: 福豆									
3	火	地粉うどん	牛乳	肉なんばん いわしフライ 福豆	うどん なたね油 さとう でんぶん じゃがいも	牛乳 ぶた肉 いわし 大豆	にんじん ほうさい ながねぎ	614	27.2
4	水	ごはん	牛乳	四川どうふ 中華風コーンスープ	米 なたね油 さとう でんぶん ごま油	牛乳 とうふ ぶた肉 とり肉 たまご	しょうが にんじん たけのこ ながねぎ にんにく ほうれんそう たまねぎ とうもろこし しいたけ	595	27.0
5	木	ツイストパン	牛乳	チキンクリームシチュー 野菜サラダ	パン じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう	牛乳 とり肉 脱脂粉乳 わかめ	たまねぎ にんじん マッシュルーム キャベツ ブロッコリー とうもろこし	586	22.5
6	金	ロールパン	牛乳	ほきのバジル揚げ ミネストローネ 豆乳パンナコッタ(みかん)	パン なたね油 マカロニ さとう パン粉	牛乳 ほき ベーコン 豆乳	たまねぎ にんじん キャベツ にんにく トマト みかん バジル	651	22.6
9	月	麦ごはん	牛乳	カレーライス フルーツカクテル	米 麦 じゃがいも なたね油 小麦粉 ラード さとう 水あめ	牛乳 ぶた肉 チーズ 脱脂粉乳 寒天	たまねぎ にんじん しょうが にんにく もりりんご ぶどう	624	21.2
前川小メニューコンクール: 教頭先生賞『体の温まる中華給食』									
10	火	ホット中華めん	牛乳	勝浦タンタンメン 中華サラダ ごまだんご	中華めん ラー油 ごま油 小麦粉 さとう ごま はるさめ	牛乳 ぶた肉 大豆	にんじん たまねぎ もやし にんにく しょうが にら きゅうり	607	26.6
12	木	炊き込み おこわ	牛乳	わかさぎの天ぷら みそ汁	米 もち米 なたね油 じゃがいも 小麦粉 大豆油	牛乳 とり肉 油揚げ わかさぎ とうふ わかめ みそ	にんじん しいたけ たまねぎ	598	21.5
13	金	コッペパン	牛乳	ポークのブラウンソース煮 パイザンヌスープ 米粉のクレープ(チョコ)	パン なたね油 じゃがいも 小麦粉 米粉 ココア さとう やし油	牛乳 ぶた肉 ソーセージ 豆乳	たまねぎ エリンギ にんじん かぶ はくさい トマト	600	27.1
16	月	ごはん	牛乳	ユーリンチー わかめスープ	米 でんぶん なたね油 さとう ごま油 ラー油	牛乳 とり肉 わかめ	にんにく しょうが ながねぎ にんじん たまねぎ ほうれんそう	588	23.4
17	火	地粉うどん	牛乳	かきたまうどん ちくわのごま揚げ	うどん でんぶん 小麦粉 ごま なたね油	牛乳 ぶた肉 たまご 焼きちくわ	にんじん たまねぎ ほうれんそう	624	25.6
18	水	ごはん	牛乳	肉じゃが 白菜のみそ汁 エコふりかけ	米 じゃがいも さとう ごま	牛乳 ぶた肉 油揚げ わかめ かつお節 みそ	たまねぎ にんじん ほうさい	589	22.9
19	木	子供パン	牛乳	ハンバーグデミグラスソース ブロッコリー 豆乳クリームスープ	パン なたね油 小麦粉 ラード	牛乳 とり肉 ぶた肉 豆乳	たまねぎ マッシュルーム ブロッコリー にんじん トマト	605	25.4
20	金	黒パン	牛乳	ポテトグラタン 野菜スープ	パン 黒とう じゃがいも なたね油 バター 小麦粉 パン粉	牛乳 とり肉 チーズ 脱脂粉乳 ベーコン	たまねぎ にんじん ほうさい とうもろこし	610	21.3
24	火	スパゲティ ナポリタン	牛乳	チキンナゲット ◎ヨーグルト (代替食 ぶどうゼリー)	スパゲティ なたね油 パン粉 小麦粉 (さとう)	牛乳 ソーセージ とり肉 ヨーグルト	たまねぎ にんじん マッシュルーム (ぶどう)	617	24.6
25	水	チャーハン	牛乳	肉団子入り春雨スープ デコボン	米 ごま油 でんぶん はるさめ 植物油 水あめ	牛乳 ぶた肉 たまご とり肉	にんじん ながねぎ たまねぎ ピーマン もやし こまつな デコボン(しらぬい)	586	20.3
26	木	ごはん	牛乳	たらのなんばんだれ 豚汁	米 なたね油 さとう でんぶん	牛乳 たら ぶた肉 とうふ みそ	だいこん にんじん ごぼう ながねぎ	595	25.5
27	金	揚げパン (ココア)	牛乳	ポトフ チーズ	パン なたね油 さとう ココア じゃがいも	牛乳 ソーセージ チーズ	たまねぎ にんじん キャベツ	622	21.4

川口市の学校給食では、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、カシューナッツ、キウイフルーツ、くるみ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

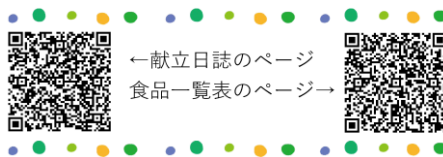
- ・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。
- ・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いします。
- ・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」ホームページにて公開していますので併せてご確認ください。
- ・◎印がついている献立について、食物アレルギーのある児童のうち代替食を希望する方には、代替食を提供します。それぞれの主な食品は下線、代替食品は括弧書きで表記します。
- ◆川口市児童生徒体力向上推進委員会の咀嚼力の向上に関する研究と連携して、令和7年度は毎月「かむ力を育てるメニュー」を紹介します。かむ力を育てることは、さまざまな健康効果があります。日頃からよくかんで食べる習慣を身につけましょう。

川口市公式LINE
学校給食についての
情報も配信します。
登録はこちらから



次回給食費口座引落日のご案内	
対象給食月	口座振替日
2月分	2月2日(月)
3月分	3月2日(月)

・口座へのご入金、振替前日までにお願いいたします。
・給食の提供を希望しない場合は、学校を通じて学校給食
休止申請書を提出してください。
詳しくは、学校にお問合せください。



2/10は「前川小メニューコンクール」で教頭先生賞に選ばれた6-1与那嶺陽馬さんの献立『体の温まる中華給食』です。勝浦タンタンメンは千葉県勝浦の名物料理です。3月は校長先生賞受賞献立が出ます。お楽しみに！