



川口市マスコット「きゅぼらん」

令和8年  
9月

♡毎月19日は食育の日です♡

## 学校給食共同献立表

川口市教育委員会  
前川小学校

※この献立表には、全ての食品の記載はありませんのでご了承ください。詳細は食品一覧表、献立日誌をご確認ください。

| 日  | 曜 | 献立名                |     |                                        | 主な食品                                  |                              |                                               | 栄養価         |         |
|----|---|--------------------|-----|----------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|-----------------------------------------------|-------------|---------|
|    |   | 主食                 | 飲み物 | おかず                                    | おもにエネルギーのもとになる食品                      | おもに体をつくるもとになる食品              | おもに体の調子を整えるもとになる食品                            | エネルギー(kcal) | たん白質(g) |
| 2  | 水 | 給食停止日              |     |                                        |                                       |                              |                                               |             |         |
| 3  | 木 | ごはん                | 牛乳  | スタミナ焼き肉<br>わんたんスープ                     | 米 なたね油 さとう ごま<br>わんたん                 | 牛乳 ぶた肉 みそ とり肉                | にんじん ながねぎ にら<br>しょうが にんにく たまねぎ<br>もやし ほうれんそう  | 601         | 25.5    |
| 4  | 金 | フラワーロール            | 牛乳  | フライドチキン<br>たまごとレタスとトマトのスープ             | パン 小麦粉 でんぶん<br>なたね油 じゃがいも             | 牛乳 とり肉 ベーコン<br>たまご           | たまねぎ トマト レタス                                  | 628         | 26.1    |
| 7  | 月 | ひじきごはん             | 牛乳  | 肉だんご<br>みそ汁                            | 米 なたね油 さとう<br>じゃがいも パン粉               | 牛乳 とり肉 油揚げ<br>ひじき とうふ わかめ みそ | にんじん ながねぎ たまねぎ                                | 584         | 23.8    |
| 8  | 火 | 地粉うどん              | 牛乳  | 沖縄そば<br>グルクンのたつた揚げ                     | うどん なたね油 でんぶん                         | 牛乳 ぶた肉 かまぼこ<br>グルクン          | にんじん キャベツ もやし<br>たまねぎ しょうが こねぎ                | 584         | 27.6    |
| 9  | 水 | ごはん                | 牛乳  | とりのさっぱり煮<br>春雨スープ                      | 米 さとう でんぶん<br>はるさめ                    | 牛乳 とり肉 うずら卵<br>ベーコン          | しょうが にんにく たまねぎ<br>にんじん もやし ながねぎ<br>ほうれんそう     | 591         | 25.0    |
| 10 | 木 | ごはん                | 牛乳  | マーボーどうふ<br>フルーツカクテル                    | 米 なたね油 さとう<br>でんぶん ごま油 ラー油            | 牛乳 とうふ ぶた肉 みそ<br>寒天          | にんじん たまねぎ にんにく<br>しいたけ もりりんご ぶどう<br>ナタデココ     | 586         | 20.9    |
| 11 | 金 | はちみつパン             | 牛乳  | ホワイトフィッシュ<br>ポイルキャベツ<br>コーンクリームスープ     | パン はちみつ なたね油<br>バター 小麦粉 パン粉           | 牛乳 たら                        | キャベツ とうもろこし<br>たまねぎ にんじん                      | 610         | 22.6    |
| 14 | 月 | ごはん                | 牛乳  | 豚丼<br>けんちん汁<br>冷凍みかん                   | 米 なたね油 さとう                            | 牛乳 ぶた肉 とうふ                   | たまねぎ しょうが だいこん<br>にんじん ごぼう ながねぎ<br>みかん        | 632         | 24.6    |
| 15 | 火 | ホット中華めん            | 牛乳  | 五目ラーメン<br>春巻<br>◎ヨーグルト<br>(代替食 ぶどうゼリー) | 中華めん なたね油<br>小麦粉 (さとう)                | 牛乳 ぶた肉<br>ヨーグルト              | たまねぎ にんじん キャベツ<br>しょうが しいたけ<br>ほうれんそう (ぶどう)   | 664         | 23.4    |
| 16 | 水 | チキンライス             | 牛乳  | ふわとろオムライス<br>ソーセージとキャベツのスープ            | 米 なたね油 植物油                            | 牛乳 とり肉 たまご<br>ソーセージ          | たまねぎ にんじん<br>マッシュルーム キャベツ                     | 585         | 22.0    |
| 17 | 木 | ごはん                | 牛乳  | さんまのかば焼き<br>きんぴらごぼう<br>なすのみそ汁          | 米 なたね油 さとう ごま<br>でんぶん                 | 牛乳 さんま とうふ 油揚げ<br>みそ         | にんじん ごぼう なす<br>ながねぎ                           | 608         | 22.1    |
| 18 | 金 | ツイストパン             | 牛乳  | メンチかつ<br>キャベツのソテー<br>ミネストローネ           | パン なたね油 じゃがいも<br>マカロニ さとう パン粉         | 牛乳 ぶた肉 とり肉<br>ベーコン           | キャベツ たまねぎ にんじん<br>セロリ トマト にんにく                | 663         | 22.4    |
| 24 | 木 | 豚キムチ<br>チャーハン      | 牛乳  | トック<br>プルーン                            | 米 なたね油 ごま油 トック<br>植物油 水 あめ            | 牛乳 ぶた肉 たまご とり肉               | にんじん キムチ ピーマン<br>キャベツ しいたけ みずな<br>ブルーン        | 609         | 21.4    |
| 25 | 金 | 満月揚げパン<br>(グラニュー糖) | 牛乳  | ポークビーンズ<br>お月見ゼリー                      | パン なたね油 さとう<br>じゃがいも                  | 牛乳 ぶた肉 大豆                    | たまねぎ にんじん<br>マッシュルーム りんご<br>みかん               | 613         | 20.5    |
| 28 | 月 | ごはん                | 牛乳  | ぎょうざ<br>豚肉のチャブチェ<br>わかめスープ             | 米 なたね油 はるさめ<br>ごま油 さとう ごま<br>でんぶん 小麦粉 | 牛乳 ぶた肉 わかめ                   | にんじん ピーマン にら<br>たけのこ しいたけ ながねぎ<br>ほうれんそう キャベツ | 595         | 18.3    |
| 29 | 火 | 地粉うどん              | 牛乳  | 関西風肉うどん<br>ちくわの磯辺揚げ<br>もやしのおかか炒め       | うどん なたね油 さとう<br>小麦粉                   | 牛乳 ぶた肉 かつお節<br>焼きちくわ あおさ     | にんじん ながねぎ<br>ほうれんそう もやし                       | 627         | 28.8    |
| 30 | 水 | カレーピラフ             | 牛乳  | 白花豆のスープ<br>冷凍みかん                       | 米 なたね油 バター 小麦粉<br>生クリーム               | 牛乳 とり肉 ソーセージ<br>白花豆          | たまねぎ にんじん ピーマン<br>こねぎ みかん                     | 590         | 19.5    |

川口市の学校給食では、カシューナッツ、くるみ、そば、落花生(ピーナッツ)、アーモンド、あわび、いくら、キウイフルーツ、マカダミアナッツ、やまいも、非加熱卵を使用している調味料類(マヨネーズ、タルタルソース、ドレッシング類)は提供しません。

- ・天候等の影響により、食材の産地や食材料が変更となることがありますのでご了承ください。
- ・おはしはきれいに洗って毎日必ず忘れずに持参するようお願いいたします。

・使用する個々の食品・使用量に関する「学校給食献立日誌」及びアレルギー物質を含む食品に関する「給食用食品一覧表」をホームページにて公開していますので併せてご確認ください。

・◎印がついている献立について、食物アレルギーのある児童のうち代替食を希望する方には、代替食を提供します。  
それぞれの主な食品は下線、代替食品は括弧書きで表記します。

川口市公式LINE  
学校給食についての  
情報も配信します。  
登録はこちらから



←献立日誌のページ

食品一覧表のページ→

